

Что нужно знать родителям...

Употребление молодежью психоактивных веществ представляет собой серьезную проблему современного общества. Косвенно или напрямую она затрагивает практически каждого пятого жителя страны. Ухудшение здоровья, распространение курения, употребление алкогольных напитков и наркотиков достигло критического уровня, и дальнейшее нарастание этих тенденций может вызвать необратимые последствия.

На первой стадии возникает психическая зависимость. Она развивается уже после первого употребления. Спустя 1-2 месяца зависимость переходит в физическую (вторая стадия). После 6 месяцев регулярного употребления наркотиков наступает третья стадия, такие люди уже опасны для общества. Они не контролируют свои действия и действуют исключительно с целью добычи наркотического вещества. *Наркомания среди подростков еще быстрее проходит все три стадии и превращает людей в настоящих зомби.*

Первые признаки употребления наркотиков у подростков:

- Неожиданные перемены настроения от радости к унынию, от оживленного состояния к заторможенному.
- Появление необычных реакций: взвинченное настроение, раздражение, агрессивность, чрезмерная болтливость, характерные признаки сонливости.
- Изменения в поведении: подросток начинает избегать родителей (по телефону отвечает украдкой, односложно, теряет интерес к вещам, которые раньше были важными – друзья, хобби, спорт, школа).
- Потеря аппетита или наоборот приступ «волчьего аппетита»
- Исчезновение денег и ценных вещей из дома, скрытое поведение, лживость.
- Среди вещей могут появиться различные предметы: баночки, шприцы, иглы, капсулы, таблетки. Может появиться повышенное внимание к домашней аптечке
- Одежда может быть неряшливой, на ней и на белье можно обнаружить необычные или кровавые пятна, от одежды могут исходить необычные запахи. Дети вдруг начинают носить даже в теплое время года рубашки или кофты с длинным рукавом, дома стараются не раздеваться, пока рядом кто – то есть.
- На руках и ногах по ходу вен появляются следы от уколов или неглубоких множественных порезов кожи.
- В словаре подростка появляются новые слова: «приход», «кайф», «колеса», «задвинуть», «откумарить».

Рекомендации родителям:

1. Сохраняйте спокойствие и достоинство.
2. Разберитесь в ситуации (необходимо сделать тест).
3. Измените свое отношение к ребенку.
4. Сохраните доверие ребенка к себе.
5. Изучите, узнайте как можно больше сведений о действии, последствиях потребления наркотиков, других психотропных веществ.
6. Изучите своего ребенка (внутренний мир, его окружение).

7. Не позволяйте собой манипулировать.
8. Меньше говорите, больше делайте. Не давайте «пустых» обещаний, если дали, то выполняйте, что обещали.
9. Приложите усилия, чтобы привлечь ребенка к лечению.
10. Предоставьте ребенку возможность прекратить прием наркотика самостоятельно (разрешите бросить самостоятельно, но это практически невозможно и некому не удавалось, но дайте ребенку возможность убедиться в этом самому).
11. Не допускайте самолечения. Грамотное, квалифицированное лечение может проводить только специалист.
12. Помогите ребенку найти врача, который поможет выбрать необходимое лечебное учреждение.

Помните, что самолечение не только не эффективно, но и опасно для здоровья. Лечиться необходимо у психиатров-наркологов, которые имеют опыт успешной борьбы с этим недугом.

Подразделение по делам несовершеннолетних
Линейный пункт полиции на станции Коршуниха-Ангарская